

VITA

Dr. phil. Kathrin Beyer, geb. am 18.12.1955

- **Diplom-Sozialwissenschaftlerin**
- **Psychosoziale Beraterin für Frauen**
- **Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin**
- **Ausbilderin für die Beratung von Personen mit Ess-Störungen und Anleitung von Selbsthilfegruppen**
- **Heilpraktikerin für Psychotherapie**
- **Dozentin in der Erwachsenenbildung und an Hochschulen**
- **Autorin fachspezifischer Publikationen**
- **Schriftstellerin (Schriftsteller-Diplom)**

I. Beruflicher Werdegang im Hochschulbereich

- Studium der Sozialwissenschaften an der Universität Hannover am Fachbereich Sozialwissenschaften
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität Hannover am Fachbereich Erziehungswissenschaften, Institut für Sonderpädagogik, Schwerpunkt: Ess-Störungen
- Promotion am Fachbereich Erziehungswissenschaften, Institut Sonderpädagogik
Thema: Esssucht bei Frauen
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Dozentin am Fachbereich Erziehungswissenschaften, Institut Sonderpädagogik, Schwerpunkt : Ess-Störungen und Gesundheitserziehung an Schulen/Förderschulen und außerschulischen Einrichtungen

II. Aus- und Fortbildungen für die Beratung und Psychotherapie

- Psychosoziale Beraterin für Frauen (Fachhochschule Sozialwesen Hildesheim/Holzwinden in Kooperation mit der LEB in Hildesheim)
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (Niedersächsisches Institut für systemische Therapie und Beratung/Familientherapie in Hannover)
- Gruppenmoderation für die Anleitung von Selbsthilfegruppen für Personen mit Ess-Störungen (Dick & Dünn e.V. Berlin, Beratung bei Essstörungen)
- Fortbildung zur nebenamtlichen Suchtarbeit im Betrieb (Niedersächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren (NLS))
- Heilpraktikerin für Psychotherapie (Prüfung bei der Bezirksregierung in Hannover/Lüneburg)
- Schriftstellerin (Schriftsteller-Diplom; Absolventin der Cornelia Goethe Akademie in Frankfurt am Main)

III. Arbeitsbereiche

- Aufbau-, Beratungs- und Leitungstätigkeit im Verein Dick & Dünn Niedersachsen E.V. und als selbstständige Beraterin in Hannover mit Frauen, Jugendlichen, Männern, Paaren und Familien; Schwerpunkt: Essstörungen (von 1993-2000)
- Ausbilderin für den Bereich Beratung und Leitung von Gruppen bei Essstörungen
- Dozentin bei Vereinen, Verbänden, Bildungseinrichtungen und Krankenkassen quer durch alle Bereiche psychosozialer Inhalte, Schwerpunkte: Beratung, Selbsthilfegruppenarbeit, Essstörungen, Frauen- und Genderforschung, Frauengesundheit, Theorie und Praxis systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapie
- Dozentin in Kindergärten und Schulen, Schwerpunkte: Familienmuster und Verhaltensauffälligkeit bei Kindern und Jugendlichen, Präventionskonzepte zum Umgang mit Essstörungen
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität Hannover, Schwerpunkt: Entwicklung von Präventionskonzepten für Pädagogen und Pädagoginnen zum Umgang mit Essstörungen
- Vierjährige Amtszeit als Gleichstellungs- und Suchtbeauftragte an der Hochschule für Musik und Theater in Hannover
- Langjährige Tätigkeit als Lehrbeauftragte an Niedersächsischen Fachhochschulen und Hochschulen, seit 1994 fortlaufend
- Autorin wissenschaftlicher Publikationen zu Ess-Störungen
- Gründung des ServiceCentersBeratung
Praxis für Psychosoziale Frauenberatung, Ess-Störungen, Systemische Beratung und Therapie/Familientherapie, Fortbildung und Suchtprävention.

Homepage: www.beyer-beratung.de

Publikationen finden Sie [hier](#).

Dr. phil. Kathrin Beyer